

## Accompagnement de la personne âgée déficiente visuelle

*Parmi les personnes de plus de 60 ans, 82% d'entre elles souffrent de déficience visuelle. Avec l'avancée en âge, la prévalence de la déficience visuelle est plus importante. La déficience visuelle est génératrice d'incapacités diverses et entraîne une perte d'autonomie et de qualité de vie, accélérant ainsi le pas vers la dépendance.*

**Cette formation propose d'apporter des bases théoriques et des connaissances pratiques nécessaires à la compréhension et à la prise en charge de la déficience visuelle chez les personnes âgées.**

### PUBLIC

Tous les professionnels au contact des personnes âgées (infirmiers, aides-soignants, auxiliaires de vie, animateurs, aides médico-psychologiques,...)

### OBJECTIFS

- Améliorer le repérage et comprendre les conséquences de la déficience visuelle chez la personne âgée
- Prévenir et diminuer le risque de chute
- Améliorer l'accompagnement des personnes âgées par la connaissance des aspects médicaux et fonctionnels de la déficience visuelle
- Développer des moyens de compensation pour garantir le maintien de l'autonomie et de la qualité de vie
- Prévenir l'isolement de la personne âgée déficiente visuelle grâce à des activités adaptées

### INTERVENANTS

- Cécile Le Sage, médecin ophtalmologue du CESDV - IJA
- Véronique Porras, orthoptiste spécialisée en basse vision du CESDV - IJA
- Olivier Paillet, instructeur en locomotion du CESDV - IJA
- Alice Marty, ergothérapeute et aide à la vie journalière du CESDV – IJA
- Nathalie Muratet, animatrice socio-culturelle du CESDV-IJA

### MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Alternance d'apports théoriques et de mise en situations pratiques
- Echanges avec les participants sur leurs pratiques et analyse critique
- Ateliers de sensibilisation : lunettes de simulation, technique de guide sous bandeau, repas dans le noir.

### CONTENU DE LA FORMATION

- **Aspects ophtalmologiques de la déficience visuelle**
  - ➔ Les connaissances de base de la vision
  - ➔ Les formes de déficiences visuelles chez la personne âgée
  - ➔ Incidence psychologique de la déficience visuelle sur la personne âgée
- **Repérage et conséquences de la déficience visuelle**
  - ➔ Repérage des comportements indiquant un problème visuel
  - ➔ Les aides optiques
- **Lister les situations de handicap des personnes déficientes visuelles** : déplacements, quotidien, loisirs
- **Identification des modes de compensation**
- **Faire évoluer son SAVOIR-FAIRE** : modifier une activité en s'appuyant sur les moyens de compensation
- **Faire évoluer son SAVOIR-ÊTRE** : Relation avec les personnes, vigilance sur l'environnement

**Durée** : 2 jours  
**Session de 12 personnes maximum**

### CONTACT

Béatrice Ballesta  
[b.ballesta@ijatoulouse.org](mailto:b.ballesta@ijatoulouse.org)  
05.61.14.82.22  
06.75.34.17.92

**Lieu** :  
Institut des Jeunes Aveugles  
37 rue Monplaisir  
31400 Toulouse

**Bus** : ligne 10 ou 44 – arrêt Jardin des plantes.

### FORMATION INTRA

Formation dans vos locaux  
Groupe : 2 000€ HT  
Établissement non assujéti TVA  
Dates selon disponibilités de l'organisme demandeur et du centre formateur.

### FORMATION INTER

Formation dans nos locaux  
350€ HT / personne

### Dates

Judi 16 et vendredi 17 novembre 2017  
De 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h